

**ZUNIFIKOWANE MISTRZOSTWA POLSKI  
POLSKIEJ FEDERACJI KICKBOXINGU  
„Susz Cup OPEN”  
Susz 11.06.2016**

**Data 11 czerwca 2016 (sobota)**

**Miejsce:** Susz, Hala Sportowa CSiR ul. Piastowska 5c

\*\*\*

**Organizator:**

Centrum Sportu i Rekreacji w Suszu

KS Piechotka Team Susz

\*\*\*

**Plan zawodów:**

**Piątek**

17.00- 21.00 –Rejestracja waga

**Sobota**

6.00-8.00 – Rejestracja i waga ( badania lekarz sportowy 50 zł)

8.15 – Odprawa trenerów

8.30 – Start zawodów

\*\*\*

**Konkurencje:**

- Touch Contact (Kalaki)
- Formy- układy –przy muzyce
- Pointfighting (semi contact)
- Drużynówki - Pointfighting
- Light Contact UFR (3 rundy x 1min: 1-na zasadach bokserskich, 2- na zasadach light contact, 3- na zasadach light kick) –walki w ringu
- Full Kontakt /K1 – walki ring
- Grand Champion - open

\*\*\*

**Zasady zgłaszania zawodników do poszczególnych konkurencji:**

TOUCH CONTACT (Kalaki) – jest dla dzieci poniżej 7 roku, dzieci starszych, kadetów młodszych,

POINFIGHTING (semi contact) jest dla Dzieci (od 7 roku życia), Kadetów Młodszych, Kadetów Starszych, Juniorów i Seniorów i weteranów (Elita)

LIGHT CONTACT UFR dla Kadetów Młodszych, Kadetów Starszych, Juniorów i Seniorów oraz weteranów (Elita)

W konkurencji Pointfighting Kadetów Starszych, Juniorów i Seniorów zawodnicy mogą zgłosić się do dwóch kategorii wzrostowych: swojej i wyższej.

W Light Contact UFR zawodnicy zgłaszają się tylko w jednej, swojej kat. wagowej.

\*\*\*

Startowe-70 zł/os bez względu na ilość konkurencji, do których zgłasza się zawodnik ( w tym koszulka t-shirt z mistrzostw oraz obiad)

\*\*\*

**Kategorie wiekowe:**

Dzieci Młodsze- poniżej 7 lat

Dzieci Starsze – ukończone 7,8,9 lat

Kadeci Młodzi – ukończone 10,11,12 lat

Kadeci Starsi – ukończone 13,14,15 lat

Juniorzy – ukończone 16,17 lat

Seniorzy – ukończone 18 lat i starsi

---

---

**Kategorie wzrostowe konkurencji dzieci młodsze – Touch Contact:**

- Podział według zgłoszeń

**Kategorie wzrostowe konkurencji dzieci starszych – Pointfighting i Touch Contact:**

- 125 cm, - 135 cm, -145 cm, - 155 cm, + 155 cm

**Kategorie wzrostowe konkurencji kadetów młodszych – Pointfighting i Touch Contact:**

- 135 cm, -145 cm, - 155 cm, + 155 cm

**Kategorie wzrostowe Pointfighting:**

Kadeci Starsi:

dziewczeta - 155 cm, - 165 cm, + 165 cm

chłopcy - 150 cm, - 160 cm, - 170 cm, + 170 cm

Juniorzy:

kobiety - 160 cm, - 170 cm, + 170 cm

mężczyźni - 175 cm, - 185 cm, + 185 cm

Seniorzy:

kobiety - 160 cm, - 170 cm, + 170 cm

mężczyźni - 175 cm, - 185 cm, + 185 cm

**Kategorie wagowe Light Contact UFR:**

Kadeci Młodzi:

dziewczeta - 35 kg, - 40 kg, - 45 kg, - 50 kg, + 50 kg

chłopcy - 30 kg, - 35 kg, - 40 kg, - 45 kg, - 50 kg, - 55 kg, + 55 kg

Kadeci Starsi:

dziewczeta - 45 kg, - 50 kg, - 55 kg, + 55 kg

chłopcy - 45 kg, - 50 kg, - 55 kg, - 60 kg, - 65 kg, + 65 kg

Juniorzy:

kobiety - 50 kg, - 55 kg, - 60 kg, + 60 kg

mężczyźni - 60 kg, - 65 kg, - 70 kg, - 75 kg, - 80 kg, + 80 kg

Seniorzy:

kobiety - 50 kg, - 55 kg, - 60 kg, + 60 kg

mężczyźni - 60 kg, - 65 kg, - 70 kg, - 75 kg, - 80 kg, - 85 kg, - 90 kg, + 90 kg

\*\*\*

### **Warunki uczestnictwa z zawodach:**

W zawodach mogą wziąć udział zawodniczki i zawodnicy spełniający następujące warunki:

- Potwierdzone ubezpieczenie
- Aktualne badania lekarskie wpisane do książeczki sportowca
- Uiszczenie opłaty startowej w wysokości 70 złotych od osoby startującej
- Zgłoszenie przesłane na formularzu do wyznaczonej przez organizatora daty tj. **3 czerwca 2016r.**
- Oświadczenie podpisane przez trenera lub kierownika ekipy (podczas rejestracji)

### **Koszty obsługi sędziowskiej:**

Opłata klubowa na pokrycie kosztów sędziowania imprezy (od drużyny liczącej 6 zawodników):

**100 zł** – jeśli klub nie posiada sędziego z licencją PFKB.

**0 zł** – jeśli klub posiada sędziego z licencją PFKB (licencję należy okazać podczas rejestracji).

**UWAGA:** sędziowie i praktykanci mają obowiązek pozostać do końca zawodów.

## **ZASADY REJESTRACJI I REGULAMIN**

W celu sprawnego przeprowadzenia imprezy i aby sprostać oczekiwaniom uczestników i trenerów oraz zapewnić możliwość szybkiego powrotu do domu wprowadzamy następujące zasady rejestracji i uczestnictwa w zawodach:

1. Zgłoszenia przyjmowane są tylko do wyznaczonej daty tj. **3 czerwca 2016 br.**
2. Drabinki przygotowywane są odpowiednio wcześniej przed datą zawodów i nie wprowadzamy już do nich żadnych zmian aby maksymalnie uprościć i zapewnić sprawne rozpoczęcie turnieju.
3. Startowe pobierane jest od każdego zgłoszonego zawodnika (bez zmian, dopisywania po terminie itp.) Jeśli klub zgłosił zawodnika a ten nie dojechał to startowe i tak będzie pobierane. Proponujemy aby trenerzy sami wcześniej zbierali startowe od zawodników.
4. Podczas rejestracji sprawdzamy badania i wyrywkowo ważymy wybranych zawodników np z konkretnej drużyny. **UWAGA!** W razie przesłania błędnego zgłoszenia zawodnik zostaje zdyskwalifikowany. Jeśli zawodnik nie dojechał to traktujemy to jak nie stawienie się do walki, przeciwnik przechodzi dalej.

Zgłoszenia prosimy wysyłać na adres:

biuro.ufr@gmail.com

tel.

Kontakt do organizatora:

Jarosław Piechotka tel. 502755394

Zapraszamy!

## Co warto wiedzieć? O czym warto pamiętać!

1. Dzieci Starsze i Kadeci Młodzi mają obowiązek, we własnym zakresie, posiadać kaski z "maskami" chroniącymi twarz. **UWAGA** Nie podlega to żadnym wyjątkom. Dbajmy o bezpieczeństwo najmłodszych uczestników.
2. Organizator nie zapewnia sprzętu do walki. Posiadajmy choćby kilka kompletów bezpiecznego regulaminowego sprzętu (ochraniacze piszczeli, ochraniacze stóp, ochraniacz krocza, kask, szczeka, rękawice, ochraniacze piersi u kobiet). "Rozbite", uszkodzone rękawice nie będą honorowane.
3. Ochraniacze na piersi u kobiet obowiązkowe są u Juniorek i Seniorek, zalecane w młodszych grupach wiekowych. Ochraniacze krocza obowiązkowe są u wszystkich mężczyzn i chłopców a zalecane u kobiet i dziewczynek. Zalecane są także ochraniacze zębów u dzieci które regulaminowo walczą w kaskach z "maskami".
4. Zawodnik, przed walką, powinien czekać gotowy, w regulaminowym sprzęcie, przy planszy, w przeciwnym razie ma tylko 1 minutę na stawienie się. **UWAGA** Inaczej zostanie zdyskwalifikowany ponieważ impreza musi przebiegać sprawnie.
5. Kluby powinny posiadać własnych sędziów aby zapewnić sprawiedliwe werdykty i ułatwić sprawne przeprowadzenie imprezy. Sędziowie pochodzący z jednego klubu, choć nie mają złych intencji, często preferują określony styl i techniki. Szersze grono arbitrow oznacza wszechstronniejsze sędziowanie.
6. Sędziowie i praktykanci nie mogą brać udziału w zawodach i muszą być obecni przez cały czas trwania rywalizacji
7. Podczas rywalizacji obowiązują stroje do sztuk walki. Prezentujmy się godnie. Dresowe spodnie z kieszonkami i zwykle spodenki sportowe nie będą honorowane zarówno ze względów bezpieczeństwa jak i obrazu zawodów i wizerunku organizatorów..
8. W rywalizacji Light Contact UFR zawodnik może posiadać dowolny strój do sztuk walki (zarówno długie jak i krótkie spodenki).
9. W rywalizacji pointfighting zawodnik musi posiadać długie spodnie.
10. We wszystkich formułach koszulka musi być wpuszczona w spodnie, w wypadku kimona lub innego tego typu tradycyjnego stroju linia bioder musi zostać oznaczona pasem. Ułatwia to sędziowanie i karanie za niedozwolone techniki.
11. Walka na planszy ma charakter czysto techniczny. Taki charakter będzie ściśle i niezwykle restrykcyjnie przestrzegany. Niedopuszczalne są żadne ciosy, które grożą K.O. lub zagrażają zdrowiu rywala.
12. Walka na planszy ma charakter czysto techniczny. Nie dopuszczone jest zmuszanie przeciwnika, poprzez grad ciosów, do opuszczenia pola pojedynku wymuszając w ten sposób "wyjścia". "Wyjścia" za planszę uznawane są tylko wtedy, gdy rywal sam, bez żadnego kontaktu z oponentem, opuści pole. Regulamin walk planszowych ma na celu rozwój techniczny uczestników.
13. Zawodnicy walcą w ochraniaczach z "zakrytą piętą"
14. Sędziowie i organizatorzy decydują czy sprzęt nadaje się do walki
15. **UWAGA** jakiegokolwiek próby wywierania presji na sędziach podczas walki przez sekundanta, zawodnika, kibiców lub członków ekipy, mogą być karane, w tym dyskwalifikacją.
16. Opłatę startową płacimy od ilości zgłoszonych wcześniej uczestników.
17. Źle zgłoszeni zawodnicy (waga, wiek, wzrost) zostaną zdyskwalifikowani.
18. Od zdyskwalifikowanych podczas rejestracji zawodników także pobierana jest opłata startowa.
19. Zawodnik powinien posiadać podczas rejestracji odpowiednie badania lekarskie, ubezpieczenie NW oraz dokument tożsamości. Ich brak jest równoznaczny z dyskwalifikacją.

20. **UWAGA** Kontrola podczas rejestracji to tylko dodatkowe środki ostrożności ze strony organizatorów. Za bezpieczeństwo ekipy odpowiada trener/kierownik drużyny.
21. Dopełniamy wszystkich niezbędnych formalności! My trenerzy odpowiadamy przed prawem za zdrowie i życie naszych podopiecznych!
22. Organizatorzy uznają tylko badania zgodne z przepisami państwowymi (z pieczętą lekarza sportowego i przychodni sportowej), inne badania nie będą honorowane z uwagi na bezpieczeństwo uczestników i konsekwencje prawne.
23. Zgłoszenia uczestników po dacie wyznaczonej przez organizatora nie będą honorowane, rozpiski walk zostaną przygotowane kilka dni wcześniej dzięki czemu rejestracja odbędzie się w sobotę a nie dzień wcześniej.
24. Po dacie terminu zgłoszeń (także w dniu zawodów) niemożliwe będą jakiegokolwiek zmiany w rozpiskach walk.
25. Po zakończeniu rejestracji niemożliwe będzie zgłoszenie zawodników. Impreza z przyczyn technicznych powinna rozpocząć się o wyznaczonej godzinie.
26. Prosimy wszystkich uczestników - zawodników, trenerów i rodziców o kontrolowanie negatywnych emocji. Stres związany z zawodami prowadzi często do nerwowego zachowania i wyrażania głośno pochopnych opinii. Szanujmy się nawzajem. Impreza ma charakter sportowy. Naszym celem jest rozwój zawodników, wspólne przeżycia sportowe a przede wszystkim uczciwość wobec siebie.
27. Pamiętajmy o tym, że osoby zaangażowane zawsze widzą nawet najmniejsze sukcesy swojego faworyta, których nie zawsze może dostrzec sędzia.
28. Bądźmy krytyczni wobec siebie, walczmy czytelnie dla sędziów i wyraźnie wygrywajmy pojedynki, wtedy uchronimy się przed wszelkimi nieporozumieniami. Przy wyrównanej zaciętej walce sędziowie muszą przyznać zwycięstwo któremuś z zawodników. Jeden z nich zawsze poczuje się pokrzywdzony.
29. Zadaniem trenerów jest zadbanie o wizerunek swojej drużyny w tym także zachowanie kibiców.
30. Cztery „wyjścia” oznaczają dyskwalifikację.
31. W rywalizacji o kategorii wiekowej decyduje data urodzenia.
32. Kadeci Starsi, Juniorzy oraz Seniorzy w rywalizacji Pointfighting mogą startować w dwóch kategoriach wzrostowych, swojej i wyższej.